

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 22.02.2022, Пргресс СОШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
50	Салат из белокочанной капусты	1	2,25	5,15	44,7
220	Жаркое по-домашнему	23,17	23,32	19,8	382,56
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		35,57	29,67	95,11	791,26
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
50	Салат Студенческий	1,81	5,25	4,12	71,25
250	Суп рассольник ленинградский 250/10	2,1	5,2	15,4	119
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
80	Куры отварные	20	16,8	0,27	232
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		35,72	34,91	120,66	936,69
Итого за день		71,29	64,58	215,77	1 727,95
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36